

社員健康増進制度『T-PECウォークシリーズ』の取り組みについて

<導入経緯>

提案制度における社員からのアイデアを受け、2007年12月よりスタート

<目的>

1. 健保組合の取組である「ウォーキングプログラム」を全社運動とすることにより、会社として役員・社員の心と体の健康づくりに取り組む。
2. 景品を設けることにより、楽しみながら健康づくりをすることのできる環境をつくる。

<対象者>

役員・社員およびその配偶者

<実施期間>

年2回、半年間の1日当たりの平均歩数により実施
 上期:前年12月～当年5月
 下期:6月～11月

<実施方法>

会社は社員入社時および社員より希望があった場合に、社員へ歩数計を支給する。
 (歩数計は健保組合の「ウォーキングプログラム」(NTTデータ『クリエイティブヘルスネクスト』利用)で利用できるIT歩数計とする。)

実施期間末頃に人事課より社員へエントリー方法をメールで通知し、参加する社員は実施期間経過後に自分および配偶者の平均歩数を登録する。
 なお、日々の歩数は『クリエイティブヘルスネクスト』を利用し、2週間に1回歩数計のデータをアップロードすることで可能。

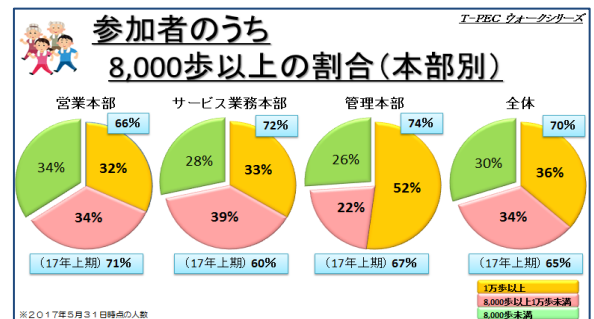
(参加喚起について)

- ・入社時のオリエンテーションにおいて制度案内を実施
- ・本部毎の参加率等を朝礼やイントラネットにて公表

<表彰>

上期は7月の全社朝礼にて、下期は12月の納会にて実施平均歩数に応じ、下記金額の図書カードを贈呈

平均歩数	金額	
	役員・社員	配偶者
20,000	20,000円	10,000円
15,000	15,000円	8,000円
10,000	10,000円	5,000円
9,000	9,000円	6,000円
8,000	8,000円	5,000円
7,000	7,000円	4,000円
6,000	6,000円	3,000円



<実績(参加者数推移)>

